

HYGIENE DES PAUPIERES AVEC LE DACRYOSERUM (R)

Pour nettoyer les sécrétions des glandes de Meibomius:

-bien se laver les mains

-imbibez un mouchoir de papier propre d'une solution à base d'**eau de rose** et de sérum physiologique comme le Dacryosérum (R)

-pratiquez un mouvement du bord libre de la paupière vers la pointe des cils, comme pour les démaquiller

-Changer de mouchoir pour l'autre oeil

A pratiquer **le matin et le soir**, pendant 3 semaines, puis en entretien, 2 ou 3 fois par semaine.