



LES YEUX, MESSAGERS DE NOS ÉMOTIONS

Pour progresser vers le mieux-être

Pascal BARBEY

En librairie le 4 septembre 2014

LE LIVRE

Et s'il suffisait de voir plus clair en nous pour corriger notre vision ?

Savez-vous que la myopie peut être provoquée par une peur intense ou un sentiment d'insécurité ? Que l'astigmatisme peut traduire une difficulté à se confronter aux autres ? Qu'un choc émotionnel peut entraîner l'apparition d'une cataracte ? Qu'un glaucome peut être lié à un secret de famille ?

Les yeux sont le miroir de l'âme. Ils sont en relation étroite avec nos émotions depuis le début de notre existence. En effet, les yeux et le cerveau sont issus du même feuillet embryonnaire et se développent parallèlement.

Les conséquences de cette proximité sont surprenantes. Ainsi, en prenant conscience de nos émotions, nous pouvons corriger notre vision, de même qu'une amélioration visuelle va modifier notre état psychique et nous permettre de dépasser nos blocages émotionnels.

Cet ouvrage nous offre un vaste tour d'horizon sur les relations qui unissent les yeux et les émotions et présente diverses techniques de dépistage, de prévention et de soins, pour à la fois mieux voir et mieux se connaître.

L'AUTEUR

Pascal Barbey est diplômé de l'Université Paris X en Sciences et techniques d'optique physiologique et en optométrie. Sa solide expérience (plus de 22 000 personnes examinées) et ses recherches permanentes lui ont permis de mettre au point des techniques fiables (dépistage, prévention, soin) et de les diffuser lors de conférences, au cours de congrès professionnels et de salons grand public. Il est l'auteur de *De bons yeux pour la vie* (Albin Michel, 2011).

Alexandra Diaconu ☎ 06 11 85 14 19
alexandra.diaconu@legato-agency.com

Régions, Suisse, Belgique: Caroline Hardoy ☎ 01 42 79 19 12
caroline.hardoy@albin-michel.fr